

## 運営についての重要事項に関する規程の概要[保健指導期間]

更新情報	最終更新日	2026年 1月 5日
------	-------	-------------

機関情報	機関名	RIZAP株式会社
	郵便番号	160-0023
	所在地	東京都新宿区西新宿 八丁目 17番 1号 住友不動産新宿グランドタワー36 階
	電話番号	03 - 5337 - 1335
	F A X番号	03 - 3368 - 3800
	保健指導機関番号	1322000033
	窓口メールアドレス	contact-rizaphoujin@rizapgroup.com
	ホームページ	<a href="https://business.rizap.jp/service/hoken/">https://business.rizap.jp/service/hoken/</a>
	経営主体	その他 株式会社
	開設者名	RIZAP株式会社
	管理者名	村瀬 伸行
	保健指導業務の統括者名	山内 瑞紀
	第三者評価	実施機関：SGS ジャパン
	認定取得年月日	2020年 3月 2日
	所属組織名	健康経営・保険者事業部

協力業者情報	協力業者の有無(積極的支援)	<input checked="" type="checkbox"/> 全て自前で実施		<input type="checkbox"/> 支援形態・地域等で部分委託	
	協力業者名・委託部分	業者名	株式会社ヤマタネシステムソリューションズ	委託部分	システム開発・保守
		業者名	健康コミュニケーションズ株式会社	委託部分	利用奨励・問い合わせ対応
		業者名	チャンスメーカー株式会社	委託部分	募集案内業務（チラシ印刷・発送）

スタッフ情報		自機関内				協力業者	
		常勤		非常勤			
		総数	左記のうち 一定の研修 修了者数	総数	左記のうち 一定の研修 修了者数	総数	左記のうち 一定の研修 修了者数
	保健師	4人	4人	67人	67人	人	人
	管理栄養士	12人	12人	207人	207人	人	人
	事務職員	9人	人	36人	人		

保健指導の実施体制		保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	積極的支援における3か月以上の継続的な支援を行う者			
				個別支援	グループ支援	電話支援	電子メール支援
保健師	□ 常勤		■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者	■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者	□ 常勤 □ 非常勤 □ 協力業者	■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者	■ 常勤 ■ 非常勤 □ 协力業者
			■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者	■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者	□ 常勤 □ 非常勤 □ 協力業者	■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者	■ 常勤 ■ 非常勤 □ 協力業者

施設及び設備情報	利用者に対するプライバシーの保護	■ 有	□ 無
	個人情報保護に関する規程類	■ 有	□ 無
	受動喫煙対策	□ 敷地内禁煙 ■ 施設内禁煙	□ 完全分煙 □ なし
	指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	■ 有	□ 無

運営に関する情報	実施日及び実施時間	通年	平日 9:00-20:00、土曜日 9:00-18:00		
	実施地域	全国 (ICT)			
	実施サービス	■ 動機付け支援 ■ 動機付け支援相当		■ 積極的支援 □ モデル実施	
	実施形態	□ 施設型 ■ 個別支援		■ 非施設型 □ グループ支援	
	継続的な支援の形態や内容	■ 電話支援 ■ 運動実習		■ 電子メール支援 □ 調理実習	
	標準介入期間(積極的支援)	3ヶ月			
	課金体系	完全従量制 (従量単価×人数)			
	標準的な従量単価	動機付け 動機付け支援相当	21,800円以下/人 21,800円以下/人	積極的 32,800円以下/人	
	単価に含まれるもの	■ 教材費 (テキスト、メジャー、体組成計、ヘルスウォッч) □ 会場・施設費 □ 通信費			
	単価に含まれない追加サービスの有無	■ 事務費 □ 調査・計画費 □ データ分析費			
	積極的支援の内容	合計200 ポイント以上の継続支援を実施			
	動機付け支援相当の内容	初回面談 + 継続支援 2回			
	救急時の応急処置体制	□ 有	■ 無		

	苦情に対する対応体制	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
	保健指導の実施者への定期的な研修	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
	インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	<input checked="" type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無

その他	掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け	年間	18,825 人	1日当たり	63 人
		積極的	年間	18,328 人	1日当たり	61 人
		動機付け 支援相当	年間	人	1日当たり	人
	実施可能な特定保健指導の件数	動機付け	年間	28,770 人	1日当たり	119 人
		積極的	年間	28,770 人	1日当たり	119 人
		動機付け 支援相当	年間	人	1日当たり	人
	特定健康診査の実施	<input type="checkbox"/> 有			<input checked="" type="checkbox"/> 無	