

運営についての重要事項に関する規程の概要[保健指導期間]

更新情報	最終更新日	2026年 1月 5日
------	-------	-------------

機関情報	機関名		RIZAP株式会社
	所在地	郵便番号	160-0023
		住所	東京都新宿区西新宿 八丁目 17番 1号 住友不動産新宿グランドタワー36 階
	電話番号		03 - 5337 - 1335
	F A X 番号		03 - 3368 - 3800
	保健指導機関番号		1322000033
	窓口メールアドレス		contact-rizaphoujin@rizapgroup.com
	ホームページ		https://business.rizap.jp/service/hoken/
	経営主体		その他 株式会社
	開設者名		RIZAP株式会社
	管理者名		村瀬 伸行
	保健指導業務の統括者名		山内 瑞紀
	第三者評価		実施機関：SGS ジャパン
	認定取得年月日		2020年 3月 2日
	所属組織名		健康経営・保険者事業部

協力業者 情報	協力業者の有無(積極的支援)	<input checked="" type="checkbox"/> 全て自前で実施 <input type="checkbox"/> 支援形態・地域等で部分委託			
	協力業者名・委託部分	業者名	株式会社ヤマタネシステムソリューションズ	委託部分	システム開発・保守
		業者名	健康コミュニケーションズ株式会社	委託部分	利用奨励・問い合わせ対応
		業者名	チャンスメーカー株式会社	委託部分	募集案内業務（チラシ印刷・発送）

スタッフ 情報		自機関内				協力業者	
		常勤		非常勤			
		総数	左記のうち 一定の研修 修了者数	総数	左記のうち 一定の研修 修了者数	総数	左記のうち 一定の研修 修了者数
	保健師	4人	4人	67人	67人	人	人
	管理栄養士	12人	12人	207人	207人	人	人
	事務職員	9人	人	36人	人		

保健指導の実施体制		保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	積極的支援における 3か月以上の継続的な支援を行う者			
				個別支援	グループ支援	電話支援	電子メール支援
保健指導の実施体制	保健師	<input type="checkbox"/> 常勤	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者
	管理栄養士	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input type="checkbox"/> 常勤 <input type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者	<input checked="" type="checkbox"/> 常勤 <input checked="" type="checkbox"/> 非常勤 <input type="checkbox"/> 協力業者

施設及び設備情報	利用者に対するプライバシーの保護	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	個人情報保護に関する規程類	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	受動喫煙対策	<input type="checkbox"/> 敷地内禁煙 <input checked="" type="checkbox"/> 施設内禁煙 <input type="checkbox"/> 完全分煙 <input type="checkbox"/> なし
	指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

運営に関する情報	実施日及び実施時間	通年	平日 9:00-20:00、土曜日 9:00-18:00
	実施地域		全国（ICT）
	実施サービス		<input checked="" type="checkbox"/> 動機付け支援 <input checked="" type="checkbox"/> 積極的支援 <input checked="" type="checkbox"/> 動機付け支援相当 <input type="checkbox"/> モデル実施
	実施形態		<input type="checkbox"/> 施設型 <input checked="" type="checkbox"/> 非施設型
	継続的な支援の形態や内容		<input checked="" type="checkbox"/> 個別支援 <input type="checkbox"/> グループ支援 <input checked="" type="checkbox"/> 電子メール支援 <input checked="" type="checkbox"/> 電話支援 <input type="checkbox"/> 運動実習 <input type="checkbox"/> 調理実習
	標準介入期間(積極的支援)		3か月
	課金体系		完全従量制（従量単価×人数）
	標準的な従量単価		動機付け 21,800円以下/人 積極的 32,800円以下/人 動機付け支援相当 21,800円以下/人
	単価に含まれるもの		<input checked="" type="checkbox"/> 教材費（テキスト、メジャー、体組成計、ヘルスウォッチ） <input type="checkbox"/> 会場・施設費 <input type="checkbox"/> 交通費 <input type="checkbox"/> 材料費 <input type="checkbox"/> 通信費 <input checked="" type="checkbox"/> 事務費 <input checked="" type="checkbox"/> 一定回数の督促
	単価に含まれない追加サービスの有無		<input type="checkbox"/> 調査・計画費 <input type="checkbox"/> データ分析費 <input checked="" type="checkbox"/> 各種案内代行費
	積極的支援の内容		合計200ポイント以上の継続支援を実施
	動機付け支援相当の内容		初回面談＋継続支援 2回
	救急時の応急処置体制		<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無

	苦情に対する対応体制	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	保健指導の実施者への定期的な研修	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
	インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

その他	掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け	年間	18,825 人	1日当たり	63 人
		積極的	年間	18,328 人	1日当たり	61 人
		動機付け 支援相当	年間	人	1日当たり	人
	実施可能な特定保健指導の件数	動機付け	年間	28,770 人	1日当たり	119 人
		積極的	年間	28,770 人	1日当たり	119 人
		動機付け 支援相当	年間	人	1日当たり	人
	特定健康診査の実施		<input type="checkbox"/> 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無			